

Jídelníček



od 02.11.2020 do 06.11.2020

Pondělí 2.11.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka fazolová (a: 01a)

Oběd bramborové tašky plněné povidly s tvarohem, džus tropiko (a: 01a,03,07)

Svačina chléb žitný s máslem a plátkovým sýrem, citronový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 3.11.2020

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, okurek, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka krupicová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd záhorácký závítek, brambory, sirup (a: 01a)

Svačina banánový salát, oplatek, jahodový čaj (a: 01a,07)

Středa 4.11.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb podhoral se zeleninovou pomazánkou, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka mrkvová s tarhoňou (a: 01a,09)

Oběd kuře na paprice, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)

Svačina rohlík s medovým máslem, lipový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 5.11.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík s cizrnovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka dýňová (a: 01a,07)

Oběd azu, rýže, citronáda (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, ovocný čaj (a: 01a,03)

Pátek 6.11.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, kaiserka s pomazánkou z lučiny, paprika, bílá káva (a: 01a,06,07)

Polévka polévka zelná (a: 01a)

Oběd zahradnický řízek, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)

Svačina termix, rohlík, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....