

Jídelníček

od 18.07.2016 do 22.07.2016



Pondělí 18.7.2016

Přesnídáv. jablko, džus, chléb žitný s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,04,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,03)
Svačina rohlík, masová pomazánka, mátový čaj (a: 01a,07)

Úterý 19.7.2016

Přesnídáv. hruška, minerálka, grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurek, karamelové mléko (a: 01a,07)
Polévka polévka mrkvová s drobením (a: 01a,03,09)
Oběd rizoto s masem, červená řepa, citronáda (a: 09)
Svačina jablkové řezy, lipový čaj (a: 01a,03,07)

Středa 20.7.2016

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb parlament s hermelínovou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,07)
Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01a,03)
Svačina slunečnicový chléb s máslem, rajče, šípkový čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 21.7.2016

Přesnídáv. hruška, džus, grahamový rohlík se šunkovou pěnou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd sekaná pečeně, brambory, míchaný salát, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina domácí jogurt, rohlík, heřmánkový čaj (a: 01a,07)

Pátek 22.7.2016

Přesnídáv. jablko, minerálka, bulka s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, kakao (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka rajska s rýží (a: 01a)
Oběd kotleta na zelenině, těstoviny, džus (a: 01a,09)
Svačina mrkvový salát, oplatek, ovocný čaj (a: 01a)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....