

# Jídelníček

od 26.09.2016 do 30.09.2016

## Pondělí 26.9.2016

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb žitný s vaječnou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,03,07)

**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

**Oběd** nákyp z rybího filé, brambory, okurkový salát, džus limonie (a: 03,04)

**Svačina** těstoviny želvy ninji, lipový čaj (a: 01a,03)

## Úterý 27.9.2016

**Přesnídáv.** hruška, sirup, grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurek, čokoládové mléko (a: 01a,07)

**Polévka** polévka zelná (a: 01a,07)

**Oběd** čína z kuřecího masa, rýže, minerálka

**Svačina** moučník prošívaná deka, mátový čaj (a: 01a,03,07)

## Středa 28.9.2016

**Polévka** svátek

## Čtvrtek 29.9.2016

**Přesnídáv.** hruška, minerálka, grahamový rohlík s tuňákovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,07)

**Polévka** polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)

**Oběd** pečené maso, dušená mrkev s hráškem, brambory, džus tropiko (a: 01a)

**Svačina** jablkový dezert, oplatek, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Pátek 30.9.2016

**Přesnídáv.** jablko, sirup, bulka s česnekovou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,01b,07)

**Polévka** polévka z cizrny (a: 01a)

**Oběd** vepřové maso na kmíně, těstoviny, citronáda (a: 01a)

**Svačina** čokoládový krém černoušek, šípkový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....