

Jídelníček

od 10.10.2016 do 14.10.2016

Pondělí 10.10.2016

Přesnídáv. hruška, sirup, chléb žitný speciál s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,04,07)

Polévka polévka kuřecí s drobením (a: 01a,03,09)

Oběd zeleninové rizoto, okurek, minerálka (a: 09)

Svačina slunečnicový chléb s fit pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,03,07)

Úterý 11.10.2016

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,07)

Polévka polévka koprová (a: 07)

Oběd haše, bramborová kaše, červená řepa, sirup (a: 03)

Svačina müsli s jogurtem, ovocný čaj (a: 07)

Středa 12.10.2016

Přesnídáv. hruška, minerálka, chléb parlament s droždovou pomazánkou, paprika, karamelové mléko (a: 01a,03,07)

Polévka polévka z červené čočky

Oběd azu, bulgur, citronáda (a: 01a)

Svačina vločková kaše, ovoce, mátový čaj,

Čtvrtek 13.10.2016

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, kakao (a: 01a,07)

Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)

Oběd filé pečené s jablky, brambory, okurkový salát, džus tropiko (a: 04)

Svačina rohlík s celerovou pomazánkou, kedluben, šípkový čaj (a: 01a,07,09)

Pátek 14.10.2016

Přesnídáv. hruška, džus, bulka s máslem a šunkou, paprika, ovocné mléko (a: 01a,01b,07)

Polévka polévka pórková (a: 09)

Oběd těstoviny po lotrinsku, minerálka (a: 01a,07)

Svačina chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, heřmánkový čaj (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

