

# Jídelníček



od 17.10.2016 do 21.10.2016

## Pondělí 17.10.2016

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb žitný s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** polévka hrstková (a: 01a)  
**Oběd** kuře na kari, rýže, sirup (a: 01a)  
**Svačina** banánový salát, oplatek, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Úterý 18.10.2016

**Přesnídáv.** hruška, sirup, grahamový rohlík se šunkovou pěnou, paprika, kakao (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd** bramborové tašky s povidly, džus tropiko (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb slunečnicový se sójovou pomazánkou, rajče, mátový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Středa 19.10.2016

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb parlament s ořechovou pomazánkou, okurek, ovocné mléko (a: 01a,07,08b)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** segedínský guláš, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** jogurt s lupínky, lipový čaj (a: 07)

## Čtvrtek 20.10.2016

**Přesnídáv.** hruška, minerálka, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,03,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 04,09)  
**Oběd** závitky motýla emanuela, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** mrkvový salát, rohlík, heřmánkový čaj (a: 01a)

## Pátek 21.10.2016

**Přesnídáv.** jablko, sirup, bulka s perštáckou pomazánkou, okurek, karamelové mléko (a: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd** debrecínský plátek, bulgur, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** salát z červené čočky, chléb, mátový čaj (a: 01a)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....