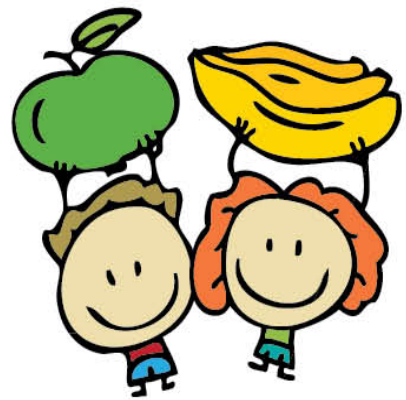


# Jídelníček



od 07.11.2016 do 11.11.2016

## Pondělí 7.11.2016

**Přesnídáv.** hruška, sirup, chléb žitný s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** polévka vločková (a: 09)  
**Oběd** gratin z rybího filé, brambory, minerálka (a: 03,04,07)  
**Svačina** rohlík s masovou pomazánkou, kedluben, heřmánkový čaj (a: 01a,07)

## Úterý 8.11.2016

**Přesnídáv.** jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, kakao (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)  
**Oběd** cikánská pečeně, bulgur, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s kakaem, ovocný čaj (a: 07)

## Středa 9.11.2016

**Přesnídáv.** hruška, minerálka, chléb parlament s tvarůžkovou pomazánkou, paprika, ovocné mléko (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s drobením (a: 01a,03,09)  
**Oběd** koprová omáčka, vařené maso, brambory, džus limonie (a: 01a,07)  
**Svačina** loupáček, ovocné mléko (a: 01a,07)

## Čtvrtek 10.11.2016

**Přesnídáv.** jablko, sirup, grahamový rohlík s droždovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,03,07)  
**Polévka** polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)  
**Oběd** čína z kuřecího masa, rýže, minerálka  
**Svačina** kuskus se zeleninou, šípkový čaj (a: 01a,01b,01c)

## Pátek 11.11.2016

**Přesnídáv.** hruška, džus, bulka se šunkovou pěnou, paprika, bikava (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01a)  
**Oběd** nudle s mákem, sirup (a: 01a,07)  
**Svačina** müsli s jogurtem, mátový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....