

Jídelníček

od 02.01.2017 do 06.01.2017



Pondělí 2.1.2017

Přesnídáv. jablko, džus, chléb žitný s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,04,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,03)

Svačina slunečnicový chléb s fit pomazánkou, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,01b,03,07)

Úterý 3.1.2017

Přesnídáv. hruška, minerálka, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,03,07)

Polévka polévka drůbková s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd debrecínská kotleta, rýže, citronáda (a: 01a)

Svačina šlehaný tvaroh s kakaem, mátový čaj (a: 07)

Středa 4.1.2017

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb parlament s tvarohovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,07)

Polévka polévka krupicová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, rajčatový salát, džus limonie (a: 01a,03,07)

Svačina rohlík se sójovou pomazánkou, rajče, heřmánkový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 5.1.2017

Přesnídáv. hruška, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, karamelové mléko (a: 01a,07)

Polévka polévka brokolicová (a: 01a,07)

Oběd rizoto s masem, okurek, citronáda (a: 09)

Svačina pudink s piškoty, šípkový čaj (a: 01a,07)

Pátek 6.1.2017

Přesnídáv. jablko, minerálka, bulka se zeleninovou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,01b,07,09)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd gratinované filé, brambory, míchaný salát, džus limonie (a: 01a,04,07)

Svačina chléb s máslem, zeleninový talíř, citrónový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Škola pro děti