

Jídelníček

od 04.09.2017 do 08.09.2017

Pondělí 4.9.2017

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb žitný s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,04,07)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)

Oběd nudlový nákyp s tvarohem, minerálka (a: 01a,07)

Svačina rohlík se sójovou pomazánkou, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 5.9.2017

Přesnídáv. hruška, džus, grahamový rohlík se šunkovou pěnou, okurek, kakao (a: 01a,07)

Polévka polévka kapustová (a: 01a)

Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, lipový čaj (a: 01a,01b,07)

Středa 6.9.2017

Přesnídáv. jablko, minerálka, škvarkový chléb s máslem, vařené vejce, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,01b,03,07)

Polévka polévka cibulová s kuskusem (a: 09)

Oběd kuře na paprice, knedlík, džus limonie (a: 01a,03,07)

Svačina banánový salát, oplatek, mátový čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 7.9.2017

Přesnídáv. hruška, sirup, grahamový rohlík s česnekovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,07)

Polévka polévka špenátová (a: 01a)

Oběd vepřové maso na zázvoru, rýže, citronáda (a: 01a)

Svačina čokoládový krém černoušek, heřmánkový čaj (a: 07)

Pátek 8.9.2017

Přesnídáv. jablko, džus, bulka s hermelínovou pomazánkou, paprika, karamelové mléko (a: 01a,01b,07)

Polévka polévka selská (a: 01a,09)

Oběd květákový mozeček, brambory, červená řepa, minerálka (a: 03,07)

Svačina ovocný salát, citrónový čaj

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....