

# Jídelníček

od 18.12.2017 do 22.12.2017

## Pondělí 18.12.2017

**Přesnídáv.** hruška, sirup, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,07)

**Polévka** polévka pórková

**Oběd** čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, džus (a: 01a,03)

**Svačina** slunečnicový chléb s fit pomazánkou, lipový čaj (a: 01a,01b,03,07)

## Úterý 19.12.2017

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, vitarohlík s hermelínovou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,01b,07)

**Polévka** polévka kmínová (a: 09)

**Oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** šlehaný tvaroh, citrónový čaj (a: 07)

## Středa 20.12.2017

**Přesnídáv.** hruška, džus, cibulový chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,01b,07)

**Polévka** polévka vločková (a: 09)

**Oběd** pečené maso, hlávkové zelí, knedlík, sirup (a: 01a,03)

**Svačina** rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01a,07,09)

## Čtvrtek 21.12.2017

**Přesnídáv.** jablko, sirup, sedlácký rohlík s ořechovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,07,08b)

**Polévka** polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)

**Oběd** čevabčiči, brambory, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03,07)

**Svačina** mandarinkový pohár, oplatek, mátový čaj (a: 01a,07)

## Pátek 22.12.2017

**Přesnídáv.** hruška, minerálka, pletýnka s pomazánkou z nivy, okurek, karamelové mléko (a: 01a,07)

**Polévka** polévka brokolicová (a: 01a)

**Oběd** mexický guláš, rýže, džus (a: 01a)

**Svačina** těstoviny želvi ninji, šípkový čaj (a: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....