

# Jídelníček

od 15.01.2018 do 19.01.2018



## Pondělí 15.1.2018

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb zrnitý s tuňákovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,01b,04,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** šoulet, vařené uzené maso, chléb, okurek, minerálka (a: 01a)

**Svačina** rohlík s masovou pomazánkou, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01a,03,07,10)

## Úterý 16.1.2018

**Přesnídáv.** hruška, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, paprika, kakao (a: 01a,01b,07)

**Polévka** polévka kmínová s kuskusem (a: 09)

**Oběd** hašé, bramborová kaše, salát z červené řepy, sirup (a: 03,07)

**Svačina** ovocný salát, oplatek, lipový čaj (a: 01a)

## Středa 17.1.2018

**Přesnídáv.** jablko, sirup, škvarkový chléb s perštáckou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,07)

**Polévka** polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)

**Oběd** cikánská pečeně, rýže, džus limonie (a: 01a)

**Svačina** slunečnicový chléb s avokádovou pomazánkou, rajče, šípkový čaj (a: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 18.1.2018

**Přesnídáv.** hruška, džus, grahamový rohlík s vlažskou pomazánkou, paprika, karamelové mléko (a: 01a,03,07)

**Polévka** polévka špenátová (a: 01a)

**Oběd** znojenská kotleta, těstovina, sirup (a: 01a)

**Svačina** mrkvový salát, rohlík, citrónový čaj (a: 01a)

## Pátek 19.1.2018

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, pletýnka s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, malcao (a: 01a,03,07)

**Polévka** polévka kapustová (a: 01a)

**Oběd** musaka, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** loupáček, ovocné mléko (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....