

od 12.03.2018 do 16.03.2018

### Pondělí 12.3.2018

**Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb podhoral s rybí pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** vařené uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek, minerálka (a: 01a)

**Svačina** jablečkový dezert, oplatek, lipový čaj (a: 01a,07)

### Úterý 13.3.2018

**Přesnídáv.** hruška, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z nivy, okurek, kakao (a: 01a,01b,07)

**Polévka** polévka špenátová (a: 01a)

**Oběd** zbojnická kotleta, brambory, džus (a: 01a)

**Svačina** jáhlová kaše, ovoce, mátový čaj (a: 07)

### Středa 14.3.2018

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb škvarkový s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,03,07)

**Polévka** polévka rýžová (a: 09)

**Oběd** pečené maso, hlávkové zelí, knedlík, sirup (a: 01a,03)

**Svačina** rohlík s námořnickou pomazánkou, citrónový čaj (a: 01a,03,07)

### Čtvrtek 15.3.2018

**Přesnídáv.** hruška, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou ze strouhaného sýra, okurek, bílá káva (a: 01a,07)

**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)

**Oběd** nákyp z rybího filé, brambory, míchaný salát, minerálka (a: 04,07)

**Svačina** chléb slunečnicový s pomazánkou z červené čočky, heřmánkový čaj (a: 01a,01b,07)

### Pátek 16.3.2018

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, veka s droždovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,03,07)

**Polévka** polévka koprová (a: 01a,07)

**Oběd** pražská pečeně, bulgur, citronáda (a: 01a,03)

**Svačina** müsli s jogurtem, šípkový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

*Dobrou chuť...*