

Jídelníček



od 12.11.2018 do 16.11.2018

Pondělí 12.11.2018

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb podhoral s pomazánkou ze strouhaného sýra, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)

Polévka polévka rybí (a: 04,09)

Oběd kuře na zelenině, brambory, džus (a: 01a,09)

Svačina mandarinkový pohár, citrónový čaj (a: 07)

Úterý 13.11.2018

Přesnídáv. jablko, džus, sedlácký rohlík s pomazánkou z tresčích jater, bikava (a: 01a,01b,04,06,07)

Polévka polévka fazolová (a: 01a)

Oběd nudle s mákem, sirup (a: 01a,07)

Svačina chléb s kuřecí pomazánkou, rajče, heřmánkový čaj (a: 01a,03,06,07,10)

Středa 14.11.2018

Přesnídáv. mrkev, minerálka, grahamový rohlík se zeleninovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd svíčková na smetaně, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07,09)

Svačina jablečná přesnídávka, šípkový čaj

Čtvrtek 15.11.2018

Přesnídáv. jablko, sirup, podmáslový chléb se šunkovou pěnou, paprika, karamelové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka cibulová s kuskusem (a: 09)

Oběd pečené maso, dušená mrkev, brambory, minerálka (a: 01a)

Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 16.11.2018

Přesnídáv. mrkev, džus, veka s ořechovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,06,07,08b)

Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)

Oběd azu, rýže, sirup (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, meduňkový čaj (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....