

# Jídelníček

od 03.12.2018 do 07.12.2018



## Pondělí 3.12.2018

- Přesnídáv.** jablko, džus, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** vařené uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** perníkové řezy, mátový čaj (a: 01a,03)

## Úterý 4.12.2018

- Přesnídáv.** mrkev, sirup, vitarohlík s hermelínovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, broskvový kompot, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík s máslem a zeleninou, lipový čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 5.12.2018

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb podhoral s vaječnou pomazánkou, paprika, karamelové mléko (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka selská (a: 01a,09)  
**Oběd** mexický guláš, rýže, sirup (a: 01a)  
**Svačina** slunečnicový chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01a,01b,03,06,07)

## Čtvrtek 6.12.2018

- Přesnídáv.** mrkev, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, bikava (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka vločková (a: 09)  
**Oběd** gratinované filé, brambory, okurkový salát, minerálka (a: 04,07)  
**Svačina** jogurt, rohlík, citrónový čaj (a: 01a,06,07)

## Pátek 7.12.2018

- Přesnídáv.** jablko, sirup, veka s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, bílá káva (a: 01a,03,06,07,10)  
**Polévka** polévka zelná (a: 01a,07)  
**Oběd** zapečené těstoviny s masem, sýrem a zeleninou, červená řepa, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** jáhlová kaše, ovoce, šípkový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....