

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídáv. hruška, minerálka, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)

Oběd nudlový nákyp s tvarohem, džus (a: 01a,03,07)

Svačina rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, sedlácký rohlík s vaječnou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,01b,03,06,07)

Polévka polévka kmínová (a: 03,09)

Oběd kuře na zelenině, brambory, citronáda (a: 01a,09)

Svačina jáhlová kaše s ovocem, heřmánkový čaj (a: 07)

Středa 9.1.2019

Přesnídáv. hruška, džus, chléb slezský s pomazánkou z nivy, paprika, karamelové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka vločková (a: 09)

Oběd vepřový guláš, knedlík, minerálka (a: 01a,03)

Svačina chléb s fit pomazánkou, rajče, citrónový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, grahamový rohlík s drožďovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka česneková

Oběd azu, rýže, sirup (a: 01a)

Svačina banánový salát, oplatek, lipový čaj (a: 01a,07)

Pátek 11.1.2019

Přesnídáv. hruška, sirup, veka se šunkovou pěnou, paprika, bílá káva (a: 01a,06,07)

Polévka polévka fazolová (a: 01a)

Oběd americká kotleta, bramborová kaše, džus (a: 07,10)

Svačina rohlík s jogurtem, šípkový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

