

Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

Přesnídáv. jablko, džus, chléb podhoral s tuňákovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd vařené uzené maso, šoulet, okurek, chléb, minerálka (a: 01a,06)

Svačina rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01a,06,07)



Úterý 15.1.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, sedlácký rohlík s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, čokoládové mléko (a: 01a,01b,03,06,07)

Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)

Oběd rizoto s kuřecím masem, červená řepa, citronáda (a: 09)

Svačina mrkvový salát, oplatek, lipový čaj (a: 01a)



Středa 16.1.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb křupák s pomazánkou z lučiny, okurek, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)

Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01a,03,04,06,07)

Svačina jablečná přesnídávka, citrónový čaj



Čtvrtek 17.1.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, grahamový rohlík s máslem, vařené vejce, paprika, karamelové mléko (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka koprová (a: 01a,07)

Oběd zapečené těstoviny s masem, sýrem a zeleninou, sirup (a: 01a,07)

Svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, mátový čaj (a: 01a,06,07)



Pátek 18.1.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, pletýnka se zeleninovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka droždiová (a: 01a,03)

Oběd krutí játra na cibulce, rýže, citronáda (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, šípkový čaj (a: 01a,03,07)



Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.



Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....