

Jídelníček

od 12.08.2019 do 16.08.2019

Pondělí 12.8.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, slezský chléb s rybí pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka fazolová (a: 01a)

Oběd kuře na zelenině, brambory, minerálka (a: 01a,09)

Svačina jahodový dezert, oplatek, lipový čaj (a: 01a,07)

Úterý 13.8.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, sedlácký rohlík s vlašskou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,01b,03,06,07,10)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)

Oběd nudlový nákyp, džus (a: 01a,03,07)

Svačina chléb s harlekýnskou pomazánkou, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,03,06,07)

Středa 14.8.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb podhoral s hermelínovou pomazánkou, okurek, mlá káva (a: 01a,06,07)

Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)

Oběd vařené maso, rajská omáčka, knedlík, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina makový závin, citrónový čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 15.8.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, olivka (a: 01a,03,06,07,10)

Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)

Oběd azu, rýže, džus tropiko (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 16.8.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, raženka s pomazánkou z lučiny, okurek, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, citronáda (a: 01a,03,06,07)

Svačina jablečná přesnídávka, jahodový čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

