

Jídelníček



od 02.09.2019 do 06.09.2019

Pondělí 2.9.2019

Přesnídáv. jablko, džus, podmáslový chléb s rybí pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd koprová omáčka, vejce, brambor, minerálka (a: 01a,07)

Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

Úterý 3.9.2019

Přesnídáv. mrkev, sirup, vitarohlík s hermelínovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka pórková (a: 01a,09)

Oběd debrecínská kotleta, rýže, džus (a: 01a)

Svačina mlsání malých ježečků, šípkový čaj (a: 01a)

Středa 4.9.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, slezský chléb se šunkovou pěnou, okurek, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka vločková (a: 01a,03,09)

Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, sirup (a: 01a,03,06,07)

Svačina celozrnná bageta s mrkvovou pomazánkou, ovoce, citrónový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 5.9.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, grahamový rohlík s droždovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka špenátová (a: 01a,07)

Oběd vepřové maso na kmíně, rýže, citronáda (a: 01a)

Svačina šlehaný tvarohový krém, mátový čaj (a: 07)

Pátek 6.9.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, pletýnka s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, kakao (a: 01a,03,06,07,10)

Polévka polévka hrstková (a: 01a)

Oběd zapečené těstoviny s masem, sýrem a zeleninou, okurek, minerálka (a: 01a,06,07)

Svačina chléb s fit pomazánkou, meduňkový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....