

# Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

## Pondělí 9.9.2019

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb podhoral s pomazánkou z tresčích jater, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** vařené uzené maso, šoulet, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)

**Svačina** moučník prošíváná deka, lipový čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 10.9.2019

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, raženka s pomazánkou z nivy, okurek, karamelové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka krupicová (a: 01a,09)

**Oběd** kuře na zelenině, brambory, citronáda (a: 01a,09)

**Svačina** ovocný salát, oplatek, heřmánkový čaj (a: 01a)

## Středa 11.9.2019

**Přesnídáv.** mrkev, džus, podmáslový chléb s ořechovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,06,07,08b)

**Polévka** polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)

**Oběd** vepřový guláš, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)

**Svačina** bageta s pomazánkou z červené čočky, rajče, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 12.9.2019

**Přesnídáv.** jablko, sirup, grahamový rohlík s vlašskou pomazánkou, okurek, čaró (a: 01a,03,06,07,10)

**Polévka** polévka květáková (a: 01a,07)

**Oběd** rybí karbenátek, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,04,06,07)

**Svačina** rohlík, jogurt, meduňkový čaj (a: 01a,06,07)

## Pátek 13.9.2019

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, veka s tvarohovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka koprová (a: 01a,07)

**Oběd** rizoto s vepřovým masem, červená řepa, džus (a: 09)

**Svačina** mrkvový salát, rohlík, mátový čaj (a: 01a,06)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

