

Jídelníček



od 16.09.2019 do 20.09.2019

Pondělí 16.9.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb křupák s tuňákovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)

Oběd kynuté ovocné knedlíky, džus (a: 01a,03,07)

Svačina rohlík s masovou pomazánkou, rajče, jahodový čaj (a: 01a,06,07,10)

Úterý 17.9.2019

Přesnídáv. mrkev, sirup, grahamový rohlík s hermelínovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka čočková (a: 01a)

Oběd pražská pečeně, rýže, citronáda (a: 01a,03,10)

Svačina čokoládový krém černoušek, meduňkový čaj (a: 07)

Středa 18.9.2019

Přesnídáv. jablko, džus, chléb slezský s máslem, vařené vejce, okurek, bikava (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)

Oběd tajemství naší školky, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,07)

Svačina jablečná přesnídávka, citrónový čaj

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, vitarohlík s perštáckou pomazánkou, paprika, karamelové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd boloňské špagety, sirup (a: 01a,07)

Svačina chléb s pomazánkou ze sójových bobů, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07,10)

Pátek 20.9.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, raženka se zeleninovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka zelná (a: 01a,07)

Oběd musaka, džus (a: 01a,03,07)

Svačina loupáček, ovocné mléko (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....