

Jídelníček

od 23.09.2019 do 27.09.2019

Pondělí 23.9.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, podmáslový chléb s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,06,09)

Oběd fazolový guláš, chléb, minerálka (a: 01a,06)

Svačina perníkové řezy, čaj černý rybíz (a: 01a,03,07)

Úterý 24.9.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, raženka s pomazánkou z lučiny, okurek, malcao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd gratin z rybiho filé, brambory, sirup (a: 04,07)

Svačina jáhlová kaše s ovocem, šípkový čaj (a: 07)

Středa 25.9.2019

Přesnídáv. mrkev, sirup, slezský chléb s vlašskou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,03,06,07,10)

Polévka polévka česneková (a: 03,09)

Oběd kuře na paprice, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)

Svačina rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 26.9.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka rýžová (a: 09)

Oběd španělský ptáček, rýže, džus (a: 01a,03,10)

Svačina jahodový dezert, oplatek, meduňkový čaj (a: 01a,07)

Pátek 27.9.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, veka s pomazánkou z nivy, paprika, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka cibulová (a: 01a,09)

Oběd pečené maso, dušená mrkev, brambory, sirup (a: 01a)

Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

