

Jídelníček

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Pondělí 7.10.2019

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb křupák s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka masový krém (a: 01a,09)

Oběd hrášek na smetaně, brambory, vejce, džus (a: 01a,03,07)

Svačina jablkové řezy, čaj černý rybíz (a: 01a,03,07)

Úterý 8.10.2019

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s česnekovou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka rýžová (a: 09)

Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát, citronáda (a: 01a,03,04,07)

Svačina těstoviny želvy ninji, citrónový čaj (a: 01a,03,07)

Středa 9.10.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, slezský chléb s hermelínovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová (a: 03,09)

Oběd svíčková omáčka, vepřové maso, knedlík, sirup (a: 01a,07,09)

Svačina rohlík s fit pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 10.10.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, raženka se zeleninovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka frankfurtská (a: 01a,06)

Oběd kuře na kari, rýže, džus (a: 01a)

Svačina šlehaný tvaroh s kakaem, meduňkový čaj (a: 07)

Pátek 11.10.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, vitarohlík s vlašskou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,01b,03,07,08,10)

Polévka polévka fazolová (a: 01a)

Oběd zbojnická kotleta, brambory, minerálka (a: 01a)

Svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, lipový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

