

# Jídelníček

od 14.10.2019 do 18.10.2019

## Pondělí 14.10.2019

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, slezský chléb s rybí pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka hrachová s krutony (a: 01a,06)  
**Oběd** kuře na másle, rýže, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** bageta s pomazánkovým máslem, zelenina, meduňkový čaj (a: 01a,06,07)

## Úterý 15.10.2019

**Přesnídáv.** mrkev, džus, vitarohlík se šunkovou pěnou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd** bramborové tašky s povidly, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb s celerovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07,09)

## Středa 16.10.2019

**Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb podhoral s vaječnou pomazánkou, okurek, jahodové mléko (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová (a: 01a,09)  
**Oběd** segedínský guláš, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** mlsání malých ježečků, čaj černý rybíz (a: 07)

## Čtvrtek 17.10.2019

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, grahamový rohlík s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, citronáda (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** jablečná přesnídávka, citronový čaj

## Pátek 18.10.2019

**Přesnídáv.** jablko, džus, raženka s droždovou pomazánkou, okurek, karamelové mléko (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka pórková (a: 01a,09)  
**Oběd** zapečené šunkové flíčky, míchaný salát, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** krupička, mátový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

