

Jídelníček

od 21.10.2019 do 25.10.2019

Pondělí 21.10.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,03,06)

Svačina řezy rafaelo, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 22.10.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s hermelínovou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd rybí karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,04,07)

Svačina chléb s pomazánkou ze sójových bobů, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 23.10.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, podmáslový chléb s perštáckou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka česneková (a: 09)

Oběd rizoto s kuřecím masem, červená řepa, džus (a: 09)

Svačina ovocný salát, oplatek, džus (a: 01a)

Čtvrtek 24.10.2019

Přesnídáv. jablko, džus, vitarohlík s pomazánkou z nivy, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová (a: 01a,09)

Oběd špenát, výpečky, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina chléb s harlekýnskou pomazánkou, rajče, šípkový čaj (a: 01a,03,06,07)

Pátek 25.10.2019

Přesnídáv. minerálka, sirup, veka se zeleninovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka brokolicevá s kroutony (a: 01a,06,07)

Oběd azu, rýže, minerálka (a: 01a)

Svačina pudink, citrónový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....