

# Jídelníček

od 04.11.2019 do 08.11.2019

## Pondělí 4.11.2019

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb křupák s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** kovbojské fazole, chléb, sirup (a: 01a,06)

**Svačina** rohlík s masovou pomazánkou, ovoce (a: 01a,06,07,10)

## Úterý 5.11.2019

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

**Oběd** pečené filé po srbsku, brambory, rajčatový salát, minerálka (a: 04)

**Svačina** celozrnná bageta s pomazánkou z červené čočky (a: 01a,06,07)

## Středa 6.11.2019

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, podmáslový chléb s ořechovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07,08b)

**Polévka** polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)

**Oběd** masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** jogurt, rohlík, citrónový čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 7.11.2019

**Přesnídáv.** mrkev, džus, vitarohlík s droždovou pomazánkou, okurek, karamelové mléko (a: 01a,01b,03,06,07)

**Polévka** polévka špenátová s krutony (a: 01a)

**Oběd** čína z kuřecího masa, rýže, minerálka

**Svačina** mrkvový salát, oplatek, mátový čaj (a: 01a)

## Pátek 8.11.2019

**Přesnídáv.** jablko, sirup, pletýnka s tvarohovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,09)

**Oběd** závitek motýla emanuela, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01a,06,07)

**Svačina** chléb s medovým máslem, meduňkový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

