

Jídelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Pondělí 11.11.2019

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb slezský s rybí pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka rýžová (a: 09)

Oběd kuře na zelenině, brambory, minerálka (a: 01a,09)

Svačina perníkové řezy, lipový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 12.11.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z nivy, paprika, kakao (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka čočková (a: 01a)

Oběd cikánská pečeně, rýže, minerálka (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, citrónový čaj (a: 01a,03,07)

Středa 13.11.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb podhoral s máslem, vařené vejce, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,03,06,07)

Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd pečené maso, dušená kapusta, brambory, citronáda (a: 01a)

Svačina celozrnná bageta s celerovou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,01b,07,09)

Čtvrtek 14.11.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s ořechovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07,08b)

Polévka polévka koprová (a: 01a,07)

Oběd zapečené těstoviny s masem, sýrem a zeleninou, červená řepa, džus (a: 01a,07)

Svačina banánový salát, oplatek, meduňkový čaj (a: 01a,07)

Pátek 15.11.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, pletýnka s pomazánkou ze šunkové pěny, okurek, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka dýňová (a: 01a,07)

Oběd kotleta na žampionech, rýže, minerálka (a: 01a)

Svačina raženka s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....