

# Jídelníček

od 09.12.2019 do 13.12.2019

## Pondělí 9.12.2019

- Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka hrstková (a: 01a)  
**Oběd** bramborové šišky s mákem, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** celozrnná bageta s masovou pomazánkou, ovoce, citrónový čaj (a: 01a,01b,06,07,10)

## Úterý 10.12.2019

- Přesnídáv.** jablko, džus, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, paprika, caro (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová (a: 01a,03,09)  
**Oběd** čevabčiči, brambory, okurkový salár, sirup (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** rohlík s medovým máslem, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

## Středa 11.12.2019

- Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb podmáslový se šunkovou pěnou, okurek, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, knedlík, minerálka (a: 01a,07,09)  
**Svačina** banánový salát, oplatek, lipový čaj (a: 07)

## Čtvrtek 12.12.2019

- Přesnídáv.** jablko, sirup, grahamový rohlík s ořechovou pomazánkou, paprika, jahodové mléko (a: 01a,06,07,08b)  
**Polévka** polévka špenátová (a: 01a)  
**Oběd** azu, rýže, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** mrkvový salát, rohlík, ovocný čaj (a: 01a,06)

## Pátek 13.12.2019

- Přesnídáv.** mrkev, džus, pletýnka s vaječnou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka brokolicevá (a: 01a)  
**Oběd** zbojnická kotleť, brambory, červená řepa, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** chléb s fit pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

