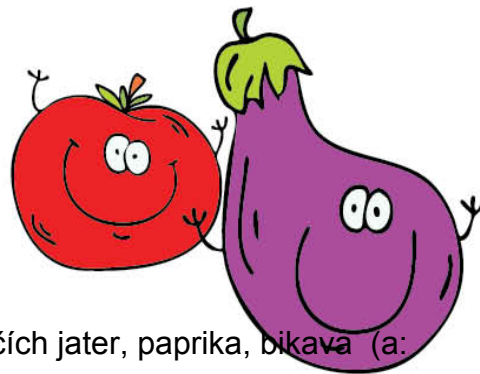


Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020



Pondělí 13.1.2020

Přesnídáv. jablko, džus, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, paprika, bíkava (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd nudlový nákyp, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina celozrnná bageta s masovou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03,06,07,10)

Úterý 14.1.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z nivy, okurek, caro (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka koprová (a: 01a,07)
Oběd kuře na zelenině, brambory, citronáda (a: 01a,09)
Svačina čokoládový krém černoušek, čaj černý rybíz (a: 07)

Středa 15.1.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, podmáslový chléb s česnekovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,06,07)
Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd rizoto s vepřovým masem, okurek, džus (a: 09)
Svačina těstoviny želvy ninji, citrónový čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídáv. mrkev, džus, grahamový rohlík s perštáckou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rýžová (a: 09)
Oběd pečené maso, dušená mrkev, brambory, sirup (a: 01a)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 17.1.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, veka s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka česneková (a: 09)
Oběd azu, rýže, džus (a: 01a)
Svačina krupička s kakaem, lipový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....