

# Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

## Pondělí 20.1.2020

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb slezský s rybí pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,03,06)

**Svačina** jablečné řezy, čaj černý rybíz (a: 01a,03,07)

## Úterý 21.1.2020

**Přesnídáv.** jablko, džus, grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou, paprika, jahodové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)

**Oběd** filé po srbsku, brambory, rajčatový salát, citronáda (a: 04)

**Svačina** chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 22.1.2020

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb podhoral s vlašskou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,03,06,07,10)

**Polévka** polévka mrkvová sa těstovinou (a: 01a,09)

**Oběd** svíčková na smetaně, knedlík, sirup (a: 01a,07,09)

**Svačina** loupáček, ovocné mléko (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 23.1.2020

**Přesnídáv.** jablko, sirup, vitarohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,01b,03,06,07)

**Polévka** polévka kapustová (a: 01a)

**Oběd** španělský ptáček, rýže, džus (a: 01a,03,10)

**Svačina** chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

## Pátek 24.1.2020

**Přesnídáv.** mrkev, džus, raženka s pomazánkou ze strouhaného sýra, okurek, caro (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)

**Oběd** americká kotleta, bramborová kaše, minerálka (a: 07,10)

**Svačina** rohlík s máslem a džemem, citrónový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....