

# Jídelníček



od 02.03.2020 do 06.03.2020

## Pondělí 2.3.2020

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, paprika, kakao (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka masový krém (a: 01a)  
**Oběd** špenát, vejce, brambory, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** celozrnná bageta s pomazánkovým máslem, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Úterý 3.3.2020

- Přesnídáv.** mrkev, sirup, vitarohlík s droždovou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,01b,03,06,07)  
**Polévka** polévka hrachová s lupínky (a: 01a)  
**Oběd** kuře na másle, rýže, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** vločková kaše, ovoce, lipový čaj (a: 07)

## Středa 4.3.2020

- Přesnídáv.** jablko, džus, podmáslový chléb s pomazánkou z nivy, paprika, malcao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)  
**Oběd** čevabčiči, brambory, červená řepa, minerálka (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** rohlík s fit pomazánkou, zelenina, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 5.3.2020

- Přesnídáv.** mrkev, minerálka, grahamový rohlík s perštáčkou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd** plněný bramborový knedlík, kysané zelí, citronáda (a: 01a,04)  
**Svačina** loupáček, ovocné mléko (a: 01a,03,06,07)

## Pátek 6.3.2020

- Přesnídáv.** jablko, sirup, veka se šunkovou pěnou, paprika, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** krutí játra na cibulce, rýže, džus (a: 01a)  
**Svačina** šlehaný tvarohový krém, mátový čaj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....