

Jídelníček

od 09.03.2020 do 13.03.2020



Pondělí 9.3.2020

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb podhoral s rybí pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd šoulet, okurek, chléb, minerálka (a: 01a,06)

Svačina řezy rafaelo, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 10.3.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka česneková (a: 03,09)

Oběd filé na másle, brambory, rajčatový salát, citronáda (a: 04)

Svačina mrkvový salát, rohlík, mátový čaj (a: 01a,06)

Středa 11.3.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, raženka s pomazánkou ze strouhaného sýra, okurek, malcao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd segedinský guláš, knedlík, džus (a: 01a,03,07)

Svačina celozrnná bageta s pomazánkou ze sójových bobů, ovoce, citronový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 12.3.2020

Přesnídáv. jablko, džus, slezský chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka špenátová s lupínky (a: 01a,07)

Oběd rizoto s kuřecím masem, červená řepa, minerálka (a: 09)

Svačina smaženky se zeleninou, čaj černý rybíz (a: 01a,03,06)

Pátek 13.3.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, pletýnka s hermelínovou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd přírodní holštýnský řízek, brambory, sirup (a: 01a,03)

Svačina banánový salát, oplatek, lipový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....