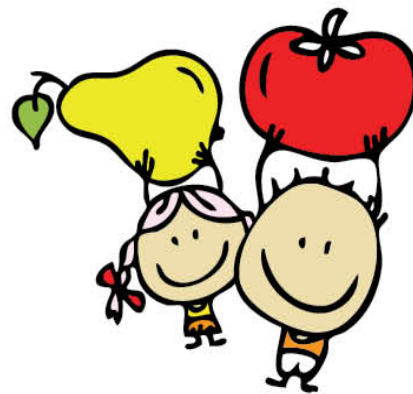


Jídelníček



od 20.07.2020 do 24.07.2020

Pondělí 20.7.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)

Svačina žitný chléb s masovou pomazánkou, ovoce, citronový čaj (a: 01a,01b,06,07,10)

Úterý 21.7.2020

Přesnídáv. mrkev, džus, vitarohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,01b,03,06,07)

Polévka polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd kuře na zelenině, brambory, citronáda (a: 01a,09)

Svačina čokoládový krém černoušek, čaj černý rybíz (a: 07)

Středa 22.7.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, podmáslový chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka špenátová s lupínky (a: 01a,07)

Oběd rizoto s vepřovým masem, míchaný salát, sirup (a: 09)

Svačina mrkvový salát, oplátek, mátový čaj (a: 01a)

Čtvrtek 23.7.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z játrového sýra, paprika, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd rybí karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01a,03,04,06,07)

Svačina celozrnná bageta s pomazánkovým máslem, zelenina, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 24.7.2020

Přesnídáv. jablko, džus, raženka se zeleninovou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka cizrnová (a: 01a)

Oběd krutí plátek na žampionech, těstovina, minerálka (a: 01a)

Svačina jablečná přesnídávka, ovocný čaj

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....