

# Jídelníček



od 03.08.2020 do 07.08.2020

## Pondělí 3.8.2020

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb křupák s tuňákovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,06,09)  
**Oběd** fazolový guláš, chléb, sirup (a: 01a,06)  
**Svačina** jablečné řezy, citronový čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 4.8.2020

- Přesnídáv.** mrkev, džus, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** kuře pečené na másle, bramborová kaše, citronáda (a: 01a,07)  
**Svačina** jahodový dezert, lipový čaj (a: 07)

## Středa 5.8.2020

- Přesnídáv.** jablko, sirup, podmáslový chléb s pomazánkou z cizrny, okurek, bikava (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka česneková (a: 03,09)  
**Oběd** debrecínská kotleta, rýže, džus (a: 01a)  
**Svačina** rohlík s máslem a plátkovým sýrem, máťový čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 6.8.2020

- Přesnídáv.** mrkev, džus, kaiserka s ořechovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,06,07,08b)  
**Polévka** polévka rýžová (a: 09)  
**Oběd** krutí plátek, dušený špenát, brambory, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb s fit pomazánkou, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

## Pátek 7.8.2020

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, raženka s máslem, vařené vejce, okurek, caro (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka koprová (a: 01a,07)  
**Oběd** milánské špagety se sójovým masem, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** jogurt s lupínky, ovocný čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....