

Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020



Pondělí 14.9.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb křupák s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,09)

Oběd bílé fazole po florentinsku, chléb, minerálka (a: 01a,06)

Svačina kaiserka s pomazánkou z masa, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07,10)

Úterý 15.9.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, banánové mléko (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka pórková (a: 01a,09)

Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,04,06,07)

Svačina krupice s kakaem a máslem, jahodový čaj (a: 01a,07)

Středa 16.9.2020

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s máslem a vejcem, paprika, kakao (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, sirup (a: 01a,09)

Svačina těstoviny želvy ninji, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 17.9.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb slezský s pomazánkou z nivy, okurek, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka česneková (a: 09)

Oběd pečené maso, dušená mrkev, brambory, minerálka (a: 01a,07)

Svačina chléb žitný s pomazánkou z červené řepy, čaj černý rybíz (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 18.9.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, rohlík s máslem a džemem, bílá káva (a: 01a,06,07)

Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd krutíky se sýrovou omáčkou, těstovina, džus (a: 01a,03,07)

Svačina jahodový dezert, oplátek, citronový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....