

# Jídelníček

od 28.09.2020 do 02.10.2020

## Pondělí 28.9.2020

Polévka svátek

## Úterý 29.9.2020

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb křupák s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, bílá káva (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka špenátová s lupínky (a: 01a,07)

**Oběd** filé s restovanou zeleninou, bramborová kaše, minerálka (a: 04,07,09)

**Svačina** moučník prošívaná deka, citronový čaj (a: 01a,03,07)

## Středa 30.9.2020

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z tresčích jater, okurek, kakao (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** vývar s těstovinou (a: 01a,09)

**Oběd** zapečené fazole, chléb, citronáda (a: 01a,03,06)

**Svačina** žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, malinový čaj (a: 01a,04b,06,07)

## Čtvrtek 1.10.2020

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, kaiserka s pomazánkou z lučiny, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

**Oběd** krémové cuketové rizoto s kuřetem, červená řepa, džus (a: 07,09)

**Svačina** mrkvový salát, oplatek, čaj černý rybíz (a: 01a)

## Pátek 2.10.2020

**Přesnídáv.** mrkev, džus, chléb podhoral s droždovou pomazánkou, okurek, caro (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** polévka čočková (a: 01a)

**Oběd** znojemská kotleta, brambory, rajčatový salát, sirup (a: 01a)

**Svačina** pudink, mátový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

