

Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, veka s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka vločková (a: 01a,09)

Oběd kuře na zelenině, brambory, džus (a: 01a,09)

Svačina perníkové řezy, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 20.10.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb křupák s játrovou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)

Oběd krůtí bulgureto, okurkový salát, sirup (a: 09)

Svačina raženka s pórkovou pomazánkou, ovoce, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 21.10.2020

Přesnídáv. mrkev, džus, kaiserka s vaječnou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd vařené hovězí srdíčko, svíčková na smetaně, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07,09)

Svačina loupáček s máslem, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 22.10.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, vitarohlík s pomazánkou z žervé sýra, paprika, malcao (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd mexický guláš, rýže, citronáda (a: 01a)

Svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 23.10.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, pletýnka s námořnickou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07)

Polévka polévka cizrnová (a: 01a)

Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, červená řepa, džus (a: 01a,03,07)

Svačina jogurt, rohlík, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

