

# Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

## Pondělí 30.11.2020

- Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb podmáslový s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka hrstková (a: 01a)  
**Oběd** nudlový nákyp s tvarohem, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** celozrnná bageta s maďarskou pomazánkou, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

## Úterý 1.12.2020

- Přesnídáv.** jablko, džus, pletýnka s perštáckou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka pórková (a: 01a,09)  
**Oběd** americká kotleta, bramborová kaše, minerálka (a: 10)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z červené čočky, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 2.12.2020

- Přesnídáv.** jablko, džus, kiserka s pomazánkou z nivy, okurek, bikava (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka droždová (a: 01a)  
**Oběd** kuře pečené na másle, bramborová kaše, citronáda (a: 01a,07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s kakaem, mátový čaj (a: 07)

## Čtvrtek 3.12.2020

- Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb slezský se zeleninovou pomazánkou, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)  
**Oběd** francouzské brambory s krutím masem, rajčatový salát, sirup (a: 03,07)  
**Svačina** mrkvový salát, rohlík, lipový čaj (a: 01a,06)

## Pátek 4.12.2020

- Přesnídáv.** jablko, sirup, veka s tvarohovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a)  
**Oběd** čevabčiči, brambory, červená řepa, džus (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb s harlekýnskou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

