

Jídelníček

od 19.12.2022 do 23.12.2022

Pondělí 19.12.2022

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb podhoral s rybí pomazánkou, bílá káva (a: 01a,04,06,07)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01a,03,06,07)
Svačina rohlík s medovým máslem, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 20.12.2022

Přesnídáv. mrkev, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou ze sýra žervé, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd bulgureto, okurek, citronáda (a: 01a,03,09)
Svačina mrkvový salát, raženka, lipový čaj (a: 01a,06)

Středa 21.12.2022

Přesnídáv. jablko, džus, chléb křupák s vaječnou pomazánkou, banánové mléko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd koprová omáčka, brambory, vejce minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina celozrnná bageta s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 22.12.2022

Přesnídáv. mrkev, minerálka, kaiserka s droždovou pomazánkou, bikava (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd azu, rýže, sirup (a: 01a)
Svačina jahodový dezert, oplatek, citronový čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 23.12.2022

Přesnídáv. jablko, sirup, veka s játrovou pomazánkou, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd nudle s mákem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina chléb žitný s drůbeží pomazánkou, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

