

Jídelníček



od 14.08.2023 do 18.08.2023

Pondělí 14.8.2023

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb rustico s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, džus (a: 01a,03,06)
Svačina celozrnná bageta s drůbeží pomazánkou, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 15.8.2023

Přesnídáv. jablko, sirup, vitarohlík s tvarohovou pomazánkou, paprika, čokoládové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd pečené kuře, kari rýže, ovocný nápoj (a: 01a)
Svačina cereálie s jogurtem, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 16.8.2023

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb praděd s pomazánkou ze sušených rajčat, okurek, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,04,06,07)
Svačina rohlík s máslem a džemem, čaj jablko se skořicí (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 17.8.2023

Přesnídáv. jablko, minerálka, kaiserka s pomazánkou z lučiny, paprika, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, červená řepa, sirup (a: 07,09)
Svačina smaženky, zelenina, lipový čaj (a: 01a,03,06)

Pátek 18.8.2023

Přesnídáv. mrkev, sirup, veka se zeleninovou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd zapečené kuřecí prsa se sýrem, brambory, salát z čínské zelí, citronáda (a: 07)
Svačina krupice s kakaem a máslem, čaj s citronem (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní