

Jídelníček

od 28.09.2015 do 02.10.2015

Pondělí 28.9.2015

Polévka svátek

Úterý 29.9.2015

Přesnídáv. caro káva, rohlík, pomazánka sýrová s kapií, ovoce (a: 01,07)

Polévka polévka hrachová s lupínky (a: 01)

Oběd 1 kuře po zbojnicku, dušená rýže s bulgurem, míchaný salát, sirup (a: 01)

Svačina čaj se zázvorem, chléb křupák, rama, vařené vejce, zelenina (a: 01,03,07)

Středa 30.9.2015

Přesnídáv. čaj malina, chléb křupák, šunková pěna, ovoce (a: 01,07)

Polévka boršč (a: 01,09)

Oběd 1 nudle s mákem, mléko (a: 01,07)

Svačina čaj borůvka, chléb, pomazánka masová, zelenina (a: 01,07)

Čtvrtek 1.10.2015

Přesnídáv. malcao, bulka tmavá, pomazánka mrkvová se šunkou, ovoce (a: 01,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)

Oběd 1 vepřový guláš, houskový knedlík, džus (a: 01)

Svačina čaj banán, chléb podhoral, pomazánka špenátová se sýrem, zelenina (a: 01,03,07)

Pátek 2.10.2015

Přesnídáv. čaj borůvka, vločková kaše, ovoce (a: 07)

Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)

Oběd 1 maso na kmíně, těstovina, džus (a: 01)

Svačina čaj s medem, chléb, pomazánka česneková s cizrnou, jablko (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

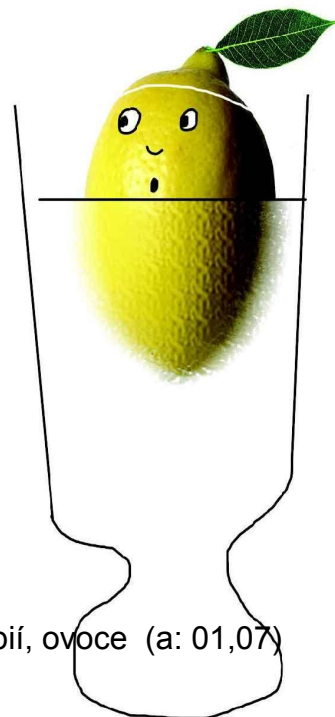
Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

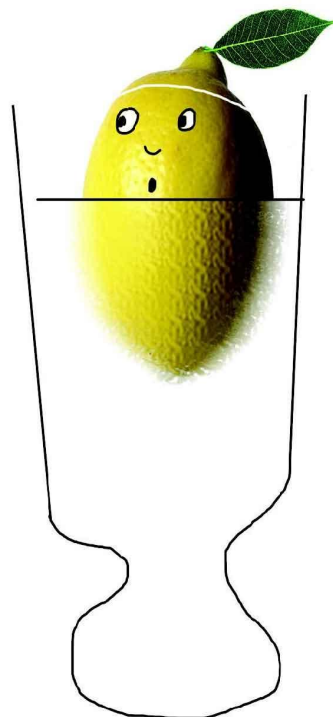
Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní



Tidelniček

od 28.09.2015 do 02.10.2015



Dobrou chuť...