

Jídelníček

od 11.01.2016 do 15.01.2016

Pondělí 11.1.2016

Přesnídáv. caro káva, rohlík, jahodové máslo, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka hrachová s lupínky (a: 01)
Oběd 1 zapečená mahi ryba se zeleninou a sýrem, brambory vařené, sirup (a: 04,07)
Svačina čaj s medem, chléb křupák, rama, sýr plátek, zelenina (a: 01,07)

Úterý 12.1.2016

Přesnídáv. čaj borůvka, chléb, sardinková pomazánka s vejci, zelenina (a: 01,03,04,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01,09)
Oběd 1 tvarohový koláč s drobenkou, mléko (a: 01,03,07)
Svačina čaj pomeranč, chléb škvarkový, masová pomazánka, ovoce (a: 01,07)

Středa 13.1.2016

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, sójová pěna, ovoce (a: 01,06,07)
Polévka polévka kapustová (a: 01)
Oběd 1 holandský řízek, brambory vařené, celerový salát s mrkví, minerálka (a: 01,03,07,09)
Svačina čaj černý rybíz, chléb podhoral, kuřecí pomazánka, zelenina (a: 01,07)

Čtvrtek 14.1.2016

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb slunečnicový, spišská pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01,03,09)
Oběd 1 maso na paprice, těstovina, džus multivitamin (a: 01,07)
Svačina čaj se sirupem, pudink s piškoty (a: 01,07)

Pátek 15.1.2016

Přesnídáv. čaj jahoda, vločková kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka krupicová s vejci (a: 01,03,09)
Oběd 1 rizoto z vepřového masa, okurek, džus tropiko (a: 09)
Svačina čaj banán, chléb podhoral, kapustová pomazánka, ovoce (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

