

Jídelníček



od 25.01.2016 do 29.01.2016

Pondělí 25.1.2016

Přesnídáv. caro káva, vánočka, rama, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01)
Oběd 1 koprová omáčka, brambory vařené, vejce, čaj jahoda (a: 01,07)
Svačina čaj s medem, chléb podhoral, šunková pěna, zelenina (a: 01,07)

Úterý 26.1.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, celerová pomazánka, ovoce (a: 01,07,09)
Polévka polévka zeleninová s pohankou (a: 09)
Oběd 1 znojemská pečeně, rýže dušená, salát zelný s koprem, minerálka
Svačina čaj šípek, tvarohový krém s ovocem a müsli (a: 07)

Středa 27.1.2016

Přesnídáv. malcao, rohlík, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka cibulačka s bramborem (a: 01)
Oběd 1 plněný vepřový závitok, rýže s bulgurem, citronáda (a: 01)
Svačina čaj jahoda, banánový salát, kukuřičný plátek (a: 01)

Čtvrtek 28.1.2016

Přesnídáv. kakao, bulka tmavá, mrkvová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka rybí (a: 01,04)
Oběd 1 paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny, džus multivitamín (a: 01,03)
Svačina čaj borůvka, chléb škvarkový, rybí pomazánka, zelenina (a: 01,04,07)

Pátek 29.1.2016

Přesnídáv. čaj černý rybíz, jáhlová kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd 1 maso dušené, špenát se smetanou, brambory vařené s máslem, džus tropiko (a: 01,07)
Svačina čaj pomeranč, chléb podhoral, brokolicová pomazánka, jablko (a: 01,07)

Jídla obsahují alergen, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...