

Jídelníček

od 15.02.2016 do 19.02.2016

Pondělí 15.2.2016

- Přesnídáv.** malcao, rohlík, rama, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka čočková (a: 01)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa, míchaný salát, sirup malina (a: 09)
Svačina čaj banán, chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01,04,07)

Úterý 16.2.2016

- Přesnídáv.** bílá káva, chléb podhoral, rama, vařené vejce, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka polévka pórková s kapáním (a: 01,03,09)
Oběd 1 maso na kmíně, těstovina, džus multivitamín (a: 01)
Svačina čaj pomeranč, rohlík graham, pomazánka sýrová s kapií, zelenina (a: 01,07)

Středa 17.2.2016

- Přesnídáv.** caro káva, chléb škvarkový, celerová pomazánka, ovoce (a: 01,07,09)
Polévka polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd 1 karbenátek s nivou, brambory šťouchané, okurek, čaj malina (a: 01,03)
Svačina čaj borůvka, bulka tmavá, povidlová pomazánka, jablko (a: 01,07)

Čtvrtek 18.2.2016

- Přesnídáv.** čaj s mlékem, chléb křupák, mrkvová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd 1 přírodní kuřecí plátek, rýže s bulgurem, džus (a: 01)
Svačina čaj mandarinka, pudink vanilkový s piškoty, ovoce (a: 01,07)

Pátek 19.2.2016

- Přesnídáv.** mléko, chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina (a: 01,04,09)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01,09)
Oběd 1 bramborový guláš, chléb, minerálka (a: 01)
Svačina čaj s medem, chléb, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01,07,09)

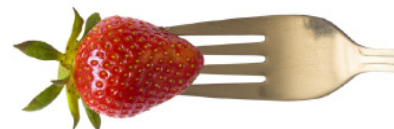
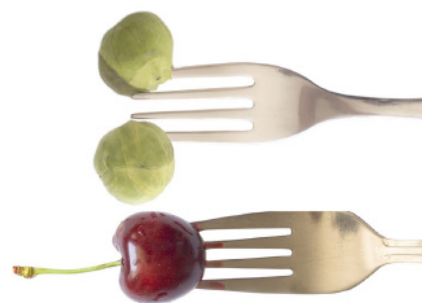
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....



Lidélníček

od 15.02.2016 do 19.02.2016

