

Jídelníček

od 04.04.2016 do 08.04.2016

Pondělí 4.4.2016

Přesnídáv. čaj evoluce, chléb podhoral, pomazánka z tuňáka, ovoce (a: 01,03,04,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01,09)
Oběd 1 šišky s mákem, mléko (a: 01,03,07)
Svačina čaj borůvka, chléb křupák, masová pomazánka, zelenina (a: 01,03,07)

Úterý 5.4.2016

Přesnídáv. caro káva, bulka tmavá, avokádová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka ze sojových bobů (a: 06,07)
Oběd 1 pangasius zapečený se smetanou a okurkou, brambory šťouchané, čaj evoluce (a: 01,04,07)
Svačina čaj banán, chléb škvarkový, pomazánka z králíka, zelenina (a: 01,07)

Středa 6.4.2016

Přesnídáv. malcao, chléb, mrkvová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 07,09)
Oběd 1 azu z vepřového masa, rýže dušená s bulgurem, džus jablko (a: 01)
Svačina čaj jahoda, špenátové nudle, ovoce (a: 01,03,07)

Čtvrtek 7.4.2016

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb slunečnicový, drožděná pomazánka, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka polévka pórková s lupínky (a: 07)
Oběd 1 plněný kuřecí závit, bramborová kaše, salát z červené řepy, minerálka (a: 01,07)
Svačina čaj pomeranč, šlehaný tvaroh, piškoty (a: 01,07)

Pátek 8.4.2016

Přesnídáv. čaj evoluce, krupička s grankem, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01,03,09)
Oběd 1 mexický guláš, chléb, okurek, čaj malina (a: 01)
Svačina čaj s medem, chléb podhoral, rama, rajče, okurek (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

