

Jídelníček



od 17.10.2016 do 21.10.2016

Pondělí 17.10.2016

Přesnídáv. bílá káva, rohlík, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 06)
Oběd 1 rizoto s bulgurem, masem a zeleninou, okurek, džus tropiko černý rybíz (a: 09)
Svačina čaj banán, chléb křupák, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 18.10.2016

Přesnídáv. kakao, chléb podhoral, spišská pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka květáková (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřový závitok se sýrem a šunkou, rýže indiánská, celerový salát s mrkví, džus pomeranč (a: 01a,07,09)
Svačina čaj jahoda, chléb škvarkový, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,01b,04,07)

Středa 19.10.2016

Přesnídáv. bikava, rohlík sedlácký, pomazánka z nivy, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 holandský řízek, šťouchané brambory, míchaný salát, čaj malina (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s medem, banánový salát, pšeničný chlebiček (a: 01a)

Čtvrtek 20.10.2016

Přesnídáv. mléko, chléb žitnopšeničný, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce (a: 01a,01b,04,07)
Polévka zeleninový vývar s nudlemi (a: 03,09)
Oběd 1 svíčková na smetaně, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07,09)
Svačina čaj se sirupem, chléb podhoral, kuřecí pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Pátek 21.10.2016

Přesnídáv. malcao, chléb, kapustová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kmínová s kuskusem
Oběd 1 čočka po znojemsku, vejce, chléb, sirup jahoda (a: 01a,03)
Svačina čaj s citrónem, šlehaný tvaroh s broskví, piškoty (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....