

od 31.10.2016 do 04.11.2016

Pondělí 31.10.2016

Přesnídáv. kakao, rohlík, medové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 štěpánská pečeně, brambory vařené, míchaný salát, čaj malina (a: 01a,03)
Svačina čaj borůvka, chléb podhoral, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 1.11.2016

Přesnídáv. švédský čaj, chléb slunečnicový, mrkvová pomazánka s tvarohem, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka dýňová s krutony (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřové nudličky po valticku, rýže parboiled, džus pomeranč (a: 01a,07)
Svačina čaj s medem, bulka tmavá, brokolicová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Středa 2.11.2016

Přesnídáv. malcao, chléb škvarkový, pomazánka tuti-fruti, ovoce (a: 01a,01b,03,07,09)
Polévka polévka vločková (a: 03,07,09)
Oběd 1 pangasius zapečený v jogurtovém kabátku, šťouchané brambory, citronáda (a: 04,07)
Svačina čaj jahoda, přesnídávka, loupáček, ovoce (a: 01a)

Čtvrtek 3.11.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb žitnopseničný, pomazánka z míchaných vajec, ovoce (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka česneková s bramborem (a: 03,09)
Oběd 1 vepřový vrabec, zelí dušené, bramborový knedlík, sirup jahoda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj banán, kuřecí salát, chlebiček žitnopseničný (a: 01a,01b,07)

Pátek 4.11.2016

Přesnídáv. čaj se sirupem, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 mexický guláš, chléb, džus tropiko černý rybíz (a: 01a)
Svačina čaj jahoda, chléb křupák, pomazánka z avokáda, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...

