

Jídelníček

od 05.12.2016 do 09.12.2016



Pondělí 5.12.2016

Přesnídáv. mléko, rohlík graham, sýrová pomazánka s kapií, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 maso na paprice, těstoviny, čaj malina (a: 01a,07)
Svačina čaj banán, chléb podhoral, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 6.12.2016

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb slunečnicový, pomazánka ze sójových bobů, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka mléčná s kapáním (a: 01a,03,07)
Oběd 1 kuře po zbojnicku, rýže parboild, míchaný salát, minerálka (a: 01a)
Svačina čaj vánoční, chléb škvarkový, pomazánka z červené řepy, zelenina (a: 01a,01b,07)

Středa 7.12.2016

Přesnídáv. kakao, chléb, švédská pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka kmínová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 vejce, koprová omáčka, brambory vařené, džus tropiko jahoda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s medem, veka toustová, rama, zelenina (a: 01a,07)

Čtvrtek 8.12.2016

Přesnídáv. malcao, chléb forman, hermelínová pomazánka, ovoce, (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka pórková s lupínky (a: 01a,07,09)
Oběd 1 pečené maso na česneku, hanácké zelí, bramborový knedlík, džus (a: 01a,03,07)
Svačina čaj malina, jogurt vanilka, loupáček, ovoce (a: 01a,07)

Pátek 9.12.2016

Přesnídáv. čaj se sirupem, vločková kaše s medem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka jarní zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 karbenátek s nivou, brambory vařené s cibulkou, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj pomeranč, chléb podhoral, mrkvová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....