

Jídelníček

od 19.12.2016 do 23.12.2016

Pondělí 19.12.2016

Přesnídáv. malcao, rohlík, medové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kroupová se zeleninou (a: 09)
Oběd 1 kuřecí rizoto se zeleninou, okurek, čaj jahoda (a: 09)
Svačina čaj vánoční, chléb podhoral, pomazánka tuti-fruti, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 20.12.2016

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb, pomazánka z tuňáka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka česneková (a: 07)
Oběd 1 tilápie se sýrem a zeleninou, šťouchané brambory, míchaný salát, citronáda (a: 04,07,09)
Svačina čaj malina, chléb slunečnicový, hanácká pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Středa 21.12.2016

Přesnídáv. bílá káva, tvarohový koláč, ovoce (a: 01a,03,07)
Polévka zelňačka s bramborem (a: 01a,07)
Oběd 1 maso na kmíně, těstoviny, džus tropiko mrkváček (a: 01a)
Svačina čaj s medem, chléb křupák, zeleninová pomazánka s vejci, zelenina (a: 01a,07,09)

Čtvrtek 22.12.2016

Přesnídáv. bikava, chléb škvarkový, spišská pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 králík na smetaně, těstoviny, sirup malina (a: 01a,07)
Svačina čaj jahoda, mrkvový salát s jablky, chlebiček pšeničný (a: 01a)

Pátek 23.12.2016

Přesnídáv. čaj borůvka, chléb podhoral, sýrová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka bramborová s masem (a: 01a,09)
Oběd 1 palačinky s džemem, mléko (a: 01a,03,07)
Svačina čaj černý rybíz, veka toustová, avokádová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....