

Jídelníček

od 09.01.2017 do 13.01.2017

Pondělí 9.1.2017

Přesnídáv. malcao, rohlík, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka hrachová s krutóny (a: 01a)
Oběd 1 kuře na zelenině, rýže parboiled, čaj malina (a: 01a)
Svačina čaj banán, chléb podhoral, rama, sýr plátek, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 10.1.2017

Přesnídáv. čaj malina, chléb křupák, šunková pěna, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka rybí se zeleninou (a: 01a,04,09)
Oběd 1 honzovy buchty s tvarohem, mléko (a: 01a,03,07)
Svačina čaj malina, chléb žitnopšeničný, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,01b,04,07)

Středa 11.1.2017

Přesnídáv. caro káva, sedlácký rohlík, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka zeleninová s bulgurem (a: 01a,09)
Oběd 1 těstoviny po lotrinsku, salát zelný s mrkví, džus (a: 01a,07)
Svačina čaj borůvka, jogurt vanilka, lupínky, ovoce (a: 07)

Čtvrtek 12.1.2017

Přesnídáv. bikava, chléb, pomazánka ze sójových bobů, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, brambory šťouchané, citronáda (a: 01a,10)
Svačina čaj ovocný, tuňákový salát s těstovinou (a: 01a,04)

Pátek 13.1.2017

Přesnídáv. čaj s medem, jáhlová kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,03,07)
Oběd 1 maso dušené, špenát se smetanou, brambory vařené, minerálka (a: 01a,07)
Svačina čaj černý rybíz, chléb podhoral, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....