

Jídelníček



od 19.06.2017 do 23.06.2017

Pondělí 19.6.2017

Přesnídáv. mléko vanilka, rohlík graham, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,03,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 cikánská pečeně, rýže parboiled, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, chléb podhoral, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 20.6.2017

Přesnídáv. bílá káva, bulka tmavá, šunková pěna, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pangasius zapečený se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory, sirup pomeranč (a: 04,07,09)
Svačina čaj banán, šlehaný tvaroh s pudinkem, ovoce (a: 07)

Středa 21.6.2017

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb křupák, pomazánka z tuňáka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 přírodní řízek, bramborová kaše, celerový salát s mrkví, minerálka (a: 01a,07)
Svačina čaj s citrónem, těstovinový salát s tuňákem, zelenina (a: 01a,04,09)

Čtvrtek 22.6.2017

Přesnídáv. bikava, rohlík sedlácký, pomazánka z červené čočky, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 kuře na paprice, těstovina, džus tropiko jablko (a: 01a,07)
Svačina čaj ovocný, chléb, pomazánka celerová se sýrem, zelenina (a: 01a,07,09)

Pátek 23.6.2017

Přesnídáv. mléko, chléb žitnopšeničný, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01a,07,09)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,03,09)
Oběd 1 rizoto z vepřového masa, okurkový salát, džus multivitamin (a: 09)
Svačina čaj malina, chléb, pomazánka z lučiny, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....