

Jídelníček

od 04.09.2017 do 08.09.2017

Pondělí 4.9.2017

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, šunková pěna, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka zeleninová s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, šťouchané brambory, míchaný salát, sirup (a: 01a,10)
Svačina čaj banán, chléb slunečnicový, rama, sýr plátek, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 5.9.2017

Přesnídáv. čaj s citrónem, chléb podhoral, pomazánka sardinková s vejci, ovoce (a: 01a,03,04,07)
Polévka polévka bramborová s masem (a: 01a,09)
Oběd 1 buchtičky s krémem, čaj s citrónem (a: 01a,03,07)
Svačina čaj malina, chléb křupák, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Středa 6.9.2017

Přesnídáv. malcao, chléb, pomazánka mrkvová se sýrem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka rybí s lupínky (a: 01a,04,07)
Oběd 1 hrachová kaše se šunkou, chléb, okurek, minerálka (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, chléb škvarkový, rama, rajče (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 7.9.2017

Přesnídáv. caro káva, rohlík sedlácký, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka květáková (a: 01a,09)
Oběd 1 krutí maso na kari, rýže parboiled, hlávkový salát, čaj malina (a: 01a)
Svačina čaj černý rybíz, šlehaný tvaroh s pudinkem, oplatek (a: 01a,07)

Pátek 8.9.2017

Přesnídáv. čaj lesní ovoce, krupička s grankem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka vločková polévka (a: 03,07,09)
Oběd 1 rizoto z vepřového masa, okurkový salát, džus multivitamín (a: 09)
Svačina čaj malinový, chléb podhoral, pomazánka celerová se šunkou, zelenina (a: 01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....